

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN, PENDIDIKAN FORMAL DAN
PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA
DI POSYANDU LESTARI, KELURAHAN KUMPULREJO
KEC.ARGOMULYO, SALATIGA**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

IMAM BAKTI
J 310 141 001

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN, PENDIDIKAN FORMAL DAN
PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA
DI POSYANDU LESTARI, KELURAHAN KUMPULREJO
KEC.ARGOMULYO, SALATIGA**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Disusun Oleh:

IMAM BAKTI
J 310 141 001

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Status Pekerjaan, Pendidikan Formal dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Posyandu Lestari, Kelurahan Kumpulrejo, Kec.Argomulyo, Salatiga

Nama Mahasiswa : Imam Bakti

Nomor Induk Mahasiswa : J310141001

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 9 April 2016 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, April 2016

Menyetujui

Pembimbing I


Pembimbing II


Dwi Sarbini, S.ST, M.Kes
NIK/NIDN. 747/06-1406-7204


Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi
NIK/NIDN.100.1553/06-1507-8801

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty A, M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Status Pekerjaan, Pendidikan Formal dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Posyandu Lestari, Kelurahan Kumpulrejo, Kec.Argomulyo, Salatiga

Nama Mahasiswa : Imam Bakti

Nomor Induk Mahasiswa : J310141001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 9 April 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, April 2016

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes.

Penguji II : Nur Lathifah Mardiyati, S.GZ, MS

Penguji III : Endang Nur W, SST., M.Si., MED

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



Dr. Suwaji, M.Kes

NIP. 19531123 198303 1 002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, April 2016

Peneliti

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a horizontal line and a small vertical stroke at the end.

Imam Bakti

ABSTRAK

IMAM BAKTI. J 310 141 001

HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN, PENDIDIKAN FORMAL DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA DI POSYANDU LESTARI, KELURAHAN KUMPULREJO KEC.ARGOMULYO SALATIGA

Pendahuluan : Pembangunan yang sedang dilaksanakan salah satunya diharapkan ada peningkatan mutu sumber daya manusia (SDM) sebagai modal dasar pembentukan manusia berkualitas, dimulai sejak bayi dalam kandungan disertai dengan pemberian Air Susu Ibu (ASI) sejak usia dini, terutama pemberian ASI Eksklusif. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif diantaranya adalah pekerjaan ibu, pendidikan formal dan pengetahuan. Persentase pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga masih rendah (35,6%), di bawah target Standart Pelayanan Minimal untuk capaian ASI Eksklusif Kota Salatiga sebesar 80%.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan status pekerjaan, pendidikan formal dan pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Salatiga.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai balita umur 7 - 24 bulan sejumlah 35 responden. Data status pekerjaan ibu, pendidikan formal ibu, pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan pemberian ASI Eksklusif diperoleh dari wawancara menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Sebanyak 62,9% responden tidak bekerja, 65,9% responden berpendidikan tinggi, 54,3% responden berpengetahuan kurang dan 54,3% responden tidak memberikan ASI Eksklusif.

Kesimpulan : Ada hubungan antara status pekerjaan ibu dan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.

Saran: Meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang arti pentingnya pemberian ASI Eksklusif, dengan cara penyuluhan melalui pertemuan dasa wisma, arisan PKK.

Kata kunci : ASI Eksklusif, balita, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan

Kepustakaan : 31 : 2002 – 2014

NUTRITION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

IMAM BAKTI. J 310 141 001

RELATIONSHIPS BETWEEN STATUS OF WORK, FORMAL EDUCATION AND MOTHER'S KNOWLEDGE WITH EXCLUSIVE MOTHER'S MILK BREASTFEEDING ON CHILDREN IN POSYANDU LESTARI, KUMPULREJO VILLAGE, ARGOMULYO SUB-DISTRICT, SALATIGA

Introduction: One of the expected goals in the development which is being carried out is the increase in the quality of human resources (HR) as the basis for the establishment of quality human capital, starting from babies in the womb along with mother's milk breastfeeding from the early age, especially exclusive mother's milk breastfeeding. There are several factors influencing the exclusive breastfeeding include maternal employment, formal education and knowledge. The percentage of exclusive mother's milk breastfeeding at Posyandu (Integrated Service Post) Lestari, Village of Kumpulrejo, Sub-District of Argomulyo, Salatiga is still low (35.6%), under the Minimum Service Standard targets for achievement of exclusive mother's milk breastfeeding in Salatiga Town by 80 %.

Purpose: The purpose of the study is determining the relationship between the employment status, formal education as well as the knowledge of mothers and the exclusive mother's milk breastfeeding in Posyandu Lestari, Village of Kumpulrejo, Sub-District of Argomulyo, in Salatiga.

Method of Investigation: The design of investigation is cross sectional. The sample consists of mothers who have toddlers between the ages of 7 to 24 months, as many as 35 respondents. Data about mother's employment status, mother's formal education, mother's knowledge about exclusive mother's milk and exclusive mother's milk breastfeeding were obtained from questionnaire interviews. Data were analyzed using Chi-Square test.

Results: A total of 62.9% of respondents did not work, 65.9% of respondents were highly educated, 54.3% of respondents were with unfavorable knowledge and 54.3% of respondents did not give exclusive mother's milk.

Conclusion: There was a relationship between employment status of mothers and the level of mothers' knowledge with exclusive mother's milk breastfeeding. There was no relationship between mothers' education and exclusive mother's milk breastfeeding.

Suggestions : Increase the knowledge of mothers on the importance of exclusive breastfeeding, by extension through meetings *dasa wisma*, gathering PKK.

Keywords : Exclusive mother's milk, children, employment, education, knowledge,

Bibliography : 31: 2002-2014

MOTTO

Tak ada rahasia untuk menggapai sukses. Sukses itu dapat terjadi karena persiapan, kerja keras dan mau belajar dari kegagalan

Not too old to study

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.” (QS. Al-Insyirah,6-8)

Sesungguhnya kesuksesan itu berjalan diatas kesusahan dan pengorbanan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim.

Alhamdulillah dengan izin Allah SWT, skripsi ini bisa terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Istri tercinta Nunik Sundari, anak-anak ku Nabil Bakti Ihsan dan Aimazzahra Naura Habiba terimakasih untuk doa yang tidak pernah putus, dukungan dan motivasinya.

Seluruh teman-teman Gizi Transfer Angkatan 2014 yang sudah memberikan banyak motivasi, kebersamaan kita tak kan lekang oleh waktu. Terimakasih semua.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Imam Bakti

Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 16 Desember 1967

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Rt.4/VIII, Ngawen, Mangunsari, Salatiga

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Karangasem 1, Semarang 1977
2. Lulus SMP Masehi 1, Semarang tahun 1983
3. Lulus SMAN 4 , Semarang tahun 1986
4. Lulus D1 Gizi, Pekalongan tahun 1987
5. Lulus D3 Gizi, Unimus, Semarang tahun 2006

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Pekerjaan, Pendidikan Formal dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Posyandu Lestari, Kelurahan Kumpulrejo, Kec.Argomulyo, Salatiga”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D sebagai Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gz sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Gizi yang memberikan tambahan ilmu kepada penulis dan semoga dapat bermanfaat buat ke depannya.
6. Teman-teman seperjuangan S1 Studi Ilmu Gizi angkatan 2014 terima kasih atas motivasi, kerjasama dan kebersamaannya.

7. Semua pihak yang langsung maupun tidak langsung telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Aamiin ya robbal alamiin

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Surakarta, April 2016

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	8
1. Balita	8
a. Pengertian	8
b. Karakteristik	8
2. Air Susu Ibu (ASI)	9
a. Pengertian	9
b. Kandungan ASI	10
c. Manfaat	10
3. ASI Eksklusif	11
a. Aspek gizi	12
b. Aspek imonologik	14
c. Aspek psikologik	14
d. Aspek kecerdasan	15
e. Aspek neurologis	15
f. Aspek ekonomis	15
g. Aspek penunda kehamilan	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif ...	16
a. Faktor Predisposisi	16
b. Faktor Pemungkin	22
c. Faktor Penguat	23
B. Kerangka Teori	25

C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Pengumpulan Data	30
F. Langkah Penelitian	31
G. Pengolahan Data	33
H. Analisis Data	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Kelurahan Kumpulrejo	37
B. Analisa Univariat	39
C. Analisa Bivariat	41
D. Internalisasi Nilai Keislaman	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	49
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Waktu Penelitian.....	28
Tabel 2	Definisi Operasional	29
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner	32
Tabel 4	Pekerjaan Ibu	33
Tabel 5	Tingkat Pendidikan	33
Tabel 6	Pemberian ASI.....	34
Tabel 7	Kategori Pengetahuan	34
Tabel 8	Distribusi Kepala Keluarga Menurut Pekerjaan	38
Tabel 9	Distribusi Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	38
Tabel 10	Distribusi Responden Menurut Status Pekerjaan Ibu	39
Tabel 11	Distribusi Responden Menurut Pendidikan Formal Ibu.....	39
Tabel 12	Distribusi Responden Menurut Pengetahuan.....	40
Tabel 13	Distribusi Responden Menurut Pemberian ASI Eksklusif	41
Tabel 14	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu .	41
Tabel 15	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pendidikan Formal Ibu	43
Tabel 16	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pengetahuan Ibu	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori..	25
2. Kerangka Konsep...	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Rekomendasi Ijin Penelitian Kesbangpol Kota Salatiga
2. Pemberitahuan Penelitian kepada Kepala Puskesmas Tegalrejo
3. Inform Consent
4. Kuesioner Penelitian
5. Validitas Variabel Pengetahuan
6. Reliabilitas Variabel Pengetahuan
7. Master Data
8. Uji kenormalan data
9. Frekuensi Status Pekerjaan, Pendidikan Formal, Pengetahuan Ibu dan
Pemberian ASI Eksklusif
10. Hasil Analisa *Chi-Square*
11. Dokumentasi